

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



16 января 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, фрукты молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
маслом с маслом сливочным						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Каша с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Помидоры и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
Тех. отварной	150		14,9	6,1	38,9	275,6
Помидоры и мясо с/р.	200		3,8	6	35,9	142
Мед ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, фрукты, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
маслом с маслом сливочным						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Каша с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	0	9,5	122,2
Помидоры и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
Тех. отварной	180		18,6	14,3	17	228
Помидоры и мясо с/р.	200		4,6	7,3	46,7	142
Мед ржаной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.