

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



13 января 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Молоко, фрукты, молочная каша	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Медовик с маслом сливочным						
Вутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и сметаной	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Потешка и мясо кур.	80		2,3	4,4	13,6	270
Тис отварной	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Молочная каша с/р.	200		3,8	6	35,4	142
Мед отварной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Молоко, фрукты, молочная каша	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Медовик с маслом сливочным						
Вутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и сметаной	250		0,2	0	0,5	122,2
Потешка и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
Тис отварной	180		18,6	14,3	17	228
Молочная каша с/р.	200		4,6	7,3	46,7	142
Мед отварной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«14 января» 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Несладкий мюсли с топленым сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Цицели из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Несладкий мюсли с топленым сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Цицели из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 15 » февраля 2023



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлеты с молоком с изюмом	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Желе из свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курицей	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Жюль овощное	150		3,5	2,6	16	145,5
Желе из смеси с/р е/в и с/с	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йодированное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлеты с молоком с изюмом	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Желе из свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курицей	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Жюль овощное	180		4,2	3,1	19,2	174,6
Желе из смеси с/р е/в и с/с	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йодированное	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Воеводина Г.

16 февраля

2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	* углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Ломтика ржаная	80		11	6,2	74	180
Коржовничек пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Яблоко подорожанки	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Мини суп с овощами капуста с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пюре	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок вишн СЧ	200		0,4	0	49,6	142
Финишка	60		5,5	6,5	34,4	218
Яблоко ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Ломтика ржаная	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Коржовничек пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Яблоко подорожанки	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Мини суп с овощами капуста с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пюре	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок вишн СЧ	200		0,4	0	49,6	142
Финишка	60		5,5	6,5	34,4	218
Яблоко ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смагу Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.