

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



13 марта 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, Гречка молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Пюре из мяса кур	80		2,3	11,4	13,6	270
Салат овощной	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Компот из смеси с/р	200		3,8	6	35,9	142
Мед натуральный	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, Гречка, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Пюре из мяса кур	100		2,3	6,7	13,4	216
Салат овощной	180		18,6	14,3	17	228
Компот из смеси с/р	200		4,6	6,3	46,7	142
Мед натуральный	20		0,2	0	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 14 марта » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Творожная масса с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и маслом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Каша из овсянки	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Творожная масса с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и маслом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Каша из овсянки	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стату Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



15 марта 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сушеющим	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с сахаром содержащим сахар	100		0,2	0,1	10	40
Бюджет свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картошкой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
курица тушеная	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желтый овощной	150		3,5	4,6	16	145,5
Желе из смеси фруктов	100		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе шоколадное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сушеющим	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с сахаром содержащим сахар	100		0,2	0,1	10	40
Бюджет свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картошкой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
курица тушеная	100		15,9	14,4	16	261
Желтый овощной	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Желе из смеси фруктов	100		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе шоколадное	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

16 Марта 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Котлета рубленая	80		11	6,2	74	130
Портфельское пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе из фруктов	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушенная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Пюре	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Финишок	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе фруктовое	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Котлета рубленая	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Портфельское пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе из фруктов	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушенная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Пюре	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Финишок	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе фруктовое	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смагу Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.