



Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 15 мая 2023г »

| Возрастная группа 7-11 лет.         | Выход блюда | Цена | белки | Жыры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|-------------|------|-------|------|----------|-------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                     |             |      |       |      |          |                         |
| Каша рисовая молочная               | 150         |      | 3,4   | 7,3  | 29,6     | 198,4                   |
| с маслом сливочным                  |             |      |       |      |          |                         |
| бутерброд с сыром                   | 30/20       |      | 10    | 8    | 15       | 176,6                   |
| чай с молоком                       | 200         |      | 4,9   | 5    | 32,5     | 190                     |
| <b>Обед:</b>                        |             |      |       |      |          |                         |
| Суп картофельный с бобовыми         | 250         |      | 6,2   | 5,6  | 22,3     | 167                     |
| шницель мясной                      | 80          |      | 12,7  | 11,5 | 12,8     | 208,8                   |
| мороженное фруктовое                | 150         |      | 5,1   | 9,1  | 34,2     | 244,5                   |
| компот из свежих яблок с вишней     | 200         |      | 0,4   | 0    | 49,6     | 142                     |
| хлеб ржаной                         | 30          |      | 2     | 0,3  | 14,9     | 69                      |
| <b>Возрастная группа 12-18 лет.</b> |             |      |       |      |          |                         |
| <b>Завтрак:</b>                     |             |      |       |      |          |                         |
| Каша рисовая молочная               | 200         |      | 4,5   | 9,7  | 39,5     | 164,5                   |
| с маслом сливочным                  |             |      |       |      |          |                         |
| бутерброд с сыром                   | 30/20       |      | 10    | 8    | 15       | 176,6                   |
| чай с молоком                       | 200         |      | 4,9   | 5    | 32,5     | 190                     |
| <b>Обед:</b>                        |             |      |       |      |          |                         |
| Суп картофельный с бобовыми         | 250         |      | 6,2   | 5,6  | 22,3     | 167                     |
| шницель мясной                      | 80          |      | 15,9  | 14,4 | 16       | 261                     |
| мороженное фруктовое                | 180         |      | 6,1   | 10,9 | 41       | 293,4                   |
| компот из свежих яблок с вишней     | 200         |      | 0,4   | 0    | 49,6     | 142                     |
| хлеб ржаной                         | 30          |      | 2     | 0,3  | 14,9     | 69                      |

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:  
 Руководитель образовательного учреждения  
 Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 16 мая » 2023 г.



| Возрастная группа 7-11 лет  | Выход блюда | Цена | белки | Жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|-------------|------|-------|------|----------|-------------------------|
| Завтрак                     |             |      |       |      |          |                         |
| Помидоры и мясо кур         | 80          |      | 14,9  | 11,4 | 13,6     | 216                     |
| Картофельное пюре           | 150         |      | 3,2   | 6,8  | 21,9     | 163,5                   |
| Омлет с вет. поришонок      | 20          |      | 0,2   | 0    | 0,5      | 2,8                     |
| чай с сахаром, лимонка      | 20/5        |      | 0,3   | 0,1  | 15,2     | 62                      |
| Хлеб подорожник             | 20          |      | 1,6   | 0,2  | 10,3     | 52,4                    |
| Обед                        |             |      |       |      |          |                         |
| Мини салат с курицей        | 250/15      |      | 5     | 3,3  | 20,5     | 132,6                   |
| пюре по-строгановски        | 80          |      | 10,9  | 10,9 | 3,2      | 156                     |
| Лис отбивной                | 150         |      | 3,8   | 6,1  | 38,9     | 278                     |
| Хлеб подорожник             | 20          |      | 1,6   | 0,2  | 10,3     | 52,4                    |
| Хлеб ржаной                 | 20          |      | 1,3   | 0,2  | 9,9      | 46                      |
| Возрастная группа 12-18 лет |             |      |       |      |          |                         |
| Завтрак                     |             |      |       |      |          |                         |
| Помидоры и мясо кур         | 100         |      | 18,6  | 14,3 | 17       | 270                     |
| Картофельное пюре           | 180         |      | 3,8   | 8,2  | 26,3     | 196,2                   |
| Омлет с вет. поришонок      | 20          |      | 0,2   | 0    | 0,5      | 2,8                     |
| чай с сахаром, лимонка      | 20/5        |      | 0,3   | 0,1  | 15,2     | 62                      |
| Хлеб карликовый             | 20          |      | 1,6   | 0,2  | 10,3     | 52,4                    |
| Обед                        |             |      |       |      |          |                         |
| Мини салат с курицей        | 250         |      | 5     | 3,3  | 20,5     | 132,6                   |
| пюре по-строгановски        | 100         |      | 13,6  | 13,6 | 4        | 195                     |
| Лис отбивной, рассольник    | 180         |      | 4,6   | 7,3  | 46,7     | 273,6                   |
| Хлеб подорожник             | 20          |      | 1,6   | 0,2  | 10,3     | 52,4                    |
| Хлеб ржаной                 | 20          |      | 1,3   | 0,2  | 9,9      | 46                      |
| Напиток из е/р с вет с      | 200         |      | 0,6   | 0    | 31,4     | 124                     |

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.