

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 17 января » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хлебец мясной с томатной сарсом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия отварные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хлебец мясной с томатной сарсом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия отварные	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стацу Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.