

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



13 марта 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, Гречка молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Помидоры и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
Лук отварной	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Машином и смеси с/р	200		3,8	6	35,9	142
Мед растопленный	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, Гречка, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Помидоры и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
Лук отварной	180		18,6	14,3	17	228
Машином и смеси с/р	200		4,6	2,3	46,7	142
Мед растопленный	20		0,2	0	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 14 марта » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Пирог с мясом и картошкой	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Каша из гречки	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Пирог с мясом и картошкой	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Каша из гречки	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стату Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



15 марта 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Желе из фруктов	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Курица тушеная	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желе из фруктов	150		3,5	4,6	16	145,5
Желе из фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе из фруктов	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Желе из фруктов	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Курица тушеная	100		15,9	14,4	16	261
Желе из фруктов	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Желе из фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе из фруктов	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

16 Марта 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Котлета рубленая	80		11	6,2	74	130
Портфельское пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе из фруктов	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушенная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Пюре	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Финишок	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе фруктовое	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Котлета рубленая	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Портфельское пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе из фруктов	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушенная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Пюре	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Финишок	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе фруктовое	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смагу Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

