

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

17 апреля 2022 г.



| Возрастная группа 7-11 лет                | Выход блюда | Цена | белки | Жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|---|-------------|------|-------|------|----------|-------------------------|
| Завтрак                                   |             |      |       |      |          |                         |
| Мини-рисовая молочная с маслом и сливками | 150         |      | 3,4   | 7,3  | 29,6     | 198,4                   |
| Бутерброд горячий с сосиской и сыром      | 25/20/30    |      | 10    | 8    | 15       | 176,6                   |
| Мюсли с молоком                           | 200         |      | 4,9   | 5    | 32,5     | 190                     |
| Обед                                      |             |      |       |      |          |                         |
| Суп картофельный с бобовыми               | 250         |      | 6,2   | 5,6  | 22,3     | 167                     |
| Ленивый пельменей                         | 80          |      | 12,7  | 11,5 | 12,8     | 208,8                   |
| Макаронные изделия отварные               | 150         |      | 5,1   | 9,1  | 34,2     | 244,5                   |
| Мюсли с молоком                           | 200         |      | 0,4   | 0    | 49,6     | 142                     |
| Чай ржаной                                | 30          |      | 2     | 0,3  | 14,9     | 69                      |
| Возрастная группа 12-18 лет               |             |      |       |      |          |                         |
| Завтрак                                   |             |      |       |      |          |                         |
| Мини-рисовая молочная с маслом и сливками | 200         |      | 4,5   | 9,7  | 39,5     | 164,5                   |
| Бутерброд горячий с сосиской и сыром      | 25/20/30    |      | 10    | 8    | 15       | 176,6                   |
| Мюсли с молоком                           | 200         |      | 4,9   | 5    | 32,5     | 190                     |
| Обед                                      |             |      |       |      |          |                         |
| Суп картофельный с бобовыми               | 250         |      | 6,2   | 5,6  | 22,3     | 167                     |
| Ленивый пельменей                         | 180         |      | 15,9  | 14,4 | 16       | 261                     |
| Макаронные изделия отварные               | 180         |      | 6,1   | 10,9 | 41       | 293,4                   |
| Мюсли с молоком                           | 200         |      | 0,4   | 0    | 49,6     | 142                     |
| Чай ржаной                                | 30          |      | 2     | 0,3  | 14,9     | 69                      |

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.