

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



«17 октября» 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
мертени миски с томатным соусом	40/50		11,7	14,6	111	225,5
макаронки цуццини отборные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
бутерброд с ветчиной	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и молоком	20/15		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
супец свежий порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картошки с довшими порки и зеленью	250		6,2	5,6	22,3	167
гречка и ветчина	80		8,5	22,6	2,5	247,2
Мама украинская раскатывает	150		8,7	4,8	42,6	297
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
мед напиток	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
мертени миски с томатным соусом	100/100		15,4	19,2	18	309,2
макаронки цуццини отборные	150		6,1	10,9	4,1	293,4
бутерброд с ветчиной	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и молоком	20/15		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
супец свежий порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картошки с довшими порки и зеленью	100		19,6	28,3	29	359
гречка и ветчина	250		6,2	5,6	22,3	167
Мама украинская раскатывает	180		10,4	9,4	51,1	339,8
Компот из смеси фруктов	100		0,2	0,1	3,3	138
мед напиток	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Итагу Сташенкова М.С.

Завхоз [подпись] Ермакова О.К.