

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«18 марта» 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Паштет говяжий с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/10		10	8	1,5	176,6
Виток воздушный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с шоколадом	100		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250		6,2	5,6	22,3	167
Аппетит мясной	80.		12,7	14,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150.		3,1	9,1	34,2	244,5
Паштет из печени с фруктами	100		0,4	0	4,2	14,2
Мед растопленный	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Паштет говяжий с маслом сливочным	150.		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/10		10	8	1,5	176,6
Виток воздушный	20.		16	0,2	10,3	52,4
Макао с шоколадом	100		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетит мясной	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180.		6,1	10,9	41	293,4
Паштет из печени с фруктами	200		0,4	0	4,6	14,2
Мед растопленный	30.		2	0,3	14,9	69

Повар Станц Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«19» марта 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Помидоры и шпик кур	80		34	73	296	1984
Картофельное пюре	150		32	68	219	1655
Чай с сахаром и лимонами	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Безе шоколадное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Суп с овощами куриный	60		0,4	0	2,2	11,6
Суп картофельный с мясом	250/5		5	33	205	132,6
Пюре картофельное	80		10,9	10,9	3,2	156
Чай с сахаром	150		3,8	6,1	38,9	228
Безе шоколадное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Фруктовый салат	200		6,6	0	31,4	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Помидоры и шпик кур	100		18,6	143	17	270
Картофельное пюре	180		38	82	263	196,2
Чай с сахаром и лимонами	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Безе шоколадное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Суп с овощами куриный	60		0,4	0	2,2	11,6
Суп картофельный с мясом	250/5		5	33	205	132,6
Пюре картофельное	100		13,6	13,6	4	195
Чай с сахаром	180		4,6	73	46,9	273
Безе шоколадное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Фруктовый салат	200		6,6	0	31,4	124

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

« 20 Марта » 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Запеканка творожная с яблоком сушенным	150/50		30,2	17,9	51,5	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоподобный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
паштет свиной порционными	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста и картошки и сметаны	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Тертые макароны с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машина творожная раскатанная	150		8,7	7,8	42,6	297
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	33	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Запеканка творожная с яблоком сушенным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоподобный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
паштет свиной порционными	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста и картошки и сметаны	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Тертые макароны с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машина творожная раскатанная	180		10,7	9,4	51,1	334,8
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	33	138

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

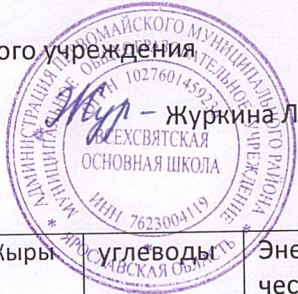
Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

— Журкина Л.К.

« 21 марта » 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Житовая кашка	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макароны с сыром	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп с картошкой и капустой	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп с картошкой и капустой	100		4,6	4,6	16,4	121,8
Жульен из курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с маслом	200		0,4	0	44,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Сдобная	50		3,5	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Житовая кашка	100		15,9	14,4	16	261
Макароны с сыром	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп с картошкой и капустой	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп с картошкой и капустой	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Жульен из курицы	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с маслом	200		0,4	0	44,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Сдобная	50		3,5	4,2	20,5	160

Повар Стасюк Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



Журкина Л.К.

«22 марта» 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы *	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай в кружке с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп овощной порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп мясной со сметаной	200		2,7	7,7	8,6	89,2
картофельные котлеты со сметаной	80		4	5,7	8,9	119,4
фаршированное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
фруктовый	50		3,7	6,3	2,2	159
чай в кружке	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай в кружке с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп овощной порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп мясной со сметаной	250		1,9	6,5	9,6	111,5
картофельные котлеты	160		14	11,4	17,8	236,8
фаршированное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
фруктовый	50		3,7	6,3	2,2	159
чай в кружке	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар В.И.И. Сташенкова М.С.

Завхоз Л.К. Ермакова О.К.