



Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

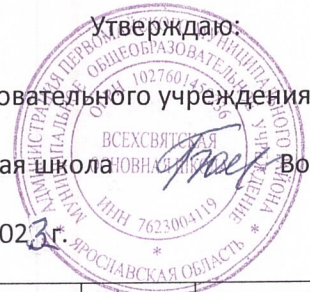
« 15 мая 2023г »

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жыры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	150		3,4	7,3	29,6	198,4
с маслом сливочным						
бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
чай с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
мороженное фруктовое	150		5,1	9,1	34,2	244,5
компот из свежих яблок с вишней	200		0,4	0	49,6	142
хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200		4,5	9,7	39,5	164,5
с маслом сливочным						
бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
чай с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
шницель мясной	80		15,9	14,4	16	261
мороженное фруктовое	180		6,1	10,9	41	293,4
компот из свежих яблок с вишней	200		0,4	0	49,6	142
хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.



Утверждаю:
 Руководитель образовательного учреждения
 Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 16 мая » 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Омлет с вет. порционными	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб поджаренный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини и вет. капуста с картошкой	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Лес отбивной	150		3,8	6,1	38,9	228
Хлеб поджаренный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Омлет с вет. порционными	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб карельский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини и вет. капуста с картошкой	250		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Лес отбивной, картофельная	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Хлеб поджаренный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Напиток из е/р с вет с	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



17 мес

2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком	150/50		30,2	17,9	51,9	496
сливочный						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная каша с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Мясная запеканка рассыпчатая	150		8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком	150/50		30,2	17,9	51,9	496
сливочный						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная каша с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Мясная запеканка рассыпчатая	180		10,4	9,4	51,4	334,8
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Маша Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 18 мая

2023г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Биточки мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
максеронки шурешш отварн	150		5,1	9,1	34,2	244,5
бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
супчик свет. порционный	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	124,8
салат из курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
котлетки из фарша с овощами	200		0,4	0	49,6	142
чай сладкий	30		2	0,3	14,9	69
фруктовый	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Биточки мясной	100		15,9	14,4	1,5	261
максеронки шурешш отварн	180		6,1	10,9	20,5	293
бутерброд с сыром	15/20		5	5	21,8	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	49,6	60
Обед						
супчик свет. порционный	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
салат из курицы	250		18,3	15,3	21,8	294,1
котлетки из фарша с овощами	200		0,4	0	49,6	142
чай сладкий	30		2	0,3	14,9	69
фруктовый	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз О.К. Ермакова О.К.