

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«18 октября» \_\_\_\_\_ 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Пирог с мясом с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Цицма из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Пирог с мясом с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимоном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Цицма из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.