

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«18 октября» 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Чашецка рибная	80		1,1	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Батон иодированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
супец светлый порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		16,5	16,9	24,4	322
компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Фруктовая	60		5,5	6,5	34,4	218
пшеничная	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Чашецка рибная	100		15,4	19,2	18	309,8
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Батон иодированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
супец светлый порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		22	22,5	32,5	429
компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Фруктовая	60		5,5	6,5	34,4	218
пшеничная	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.