

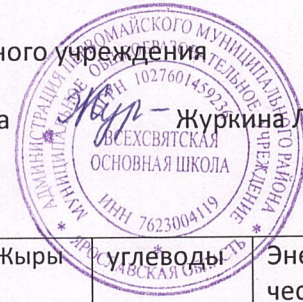
Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«18 декабря» 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Джем шоколадный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп куриный порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Сыр жареный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетитная мясная	80.		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150.		3,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,2	142
Мед растопленный	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Джем шоколадный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп куриный порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Сыр жареный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетитная мясная	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180.		6,1	10,9	41	293,4
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Мед растопленный	30.		2	0,3	14,9	69

Повар Станц Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«19 декабря» 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Помидоры и шпассе кур	80		34	7,3	29,6	198,9
Партодешевское пюре	150		32	6,8	21,9	185,5
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		0,3	0,1	15,2	6,2
Безе и шоколадки	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Суп с овощами куриный	60		0,4	0	2,2	11,6
Суп картофельный с рыбой	250/5		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Желе с вареньем	150		3,8	6,1	38,9	228
Безе и шоколадки	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Желе с вареньем	20		1,3	0,2	9,9	46
Фруктовый салат	200		6,6	0	31,4	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Помидоры и шпассе кур	100		18,6	14,3	17	270
Партодешевское пюре	180		5,8	8,2	26,3	196,2
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		0,3	0,1	15,2	6,2
Безе и шоколадки	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Суп с овощами куриный	60		0,4	0	2,2	11,6
Суп картофельный с рыбой	250/5		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Желе с вареньем	180		4,6	7,3	46,9	273
Безе и шоколадки	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Желе с вареньем	20		1,3	0,2	9,9	46
Фруктовый салат	200		6,6	0	31,4	124

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

« 20 декабря 2023 г. »



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/50		30,2	17,9	51,5	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоп подорожниковый	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,3	0	0,4	4
Борщ и сметана капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мертвица мясная с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машина картофельная расквашенная	150		8,7	7,8	42,6	297
салат картофельный	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоп подорожниковый	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,3	0	0,4	4
Борщ и сметана капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Мертвица мясная с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машина картофельная расквашенная	180		10,4	9,4	51,1	334,8
салат картофельный	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.



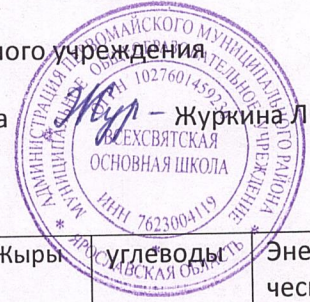
Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

— Журкина Л.К.

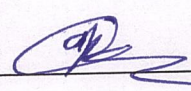
« 21 декабря 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Зиточек мясной	80		12,7	11,5	12,8	2088
Мексиканские чеддши отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Омлет свиной порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Рис с курицей	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	49,6	142
Чай травяной	30		2	0,3	14,9	69
Сливочная	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Зиточек мясной	100		15,9	14,4	16	261
Мексиканские чеддши отварные	150		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Омлет свиной порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Рис с курицей	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	49,6	142
Чай травяной	30		2	0,3	14,9	69
Сливочная	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Станю Сташенкова М.С.

Завхоз

 Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 22 декабря » 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы *	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	200		2,7	7,7	8,6	89,2
фарш с мясом сметанным соусом	80		7	5,7	8,9	118,4
фарш картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
мед натуральный	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	250		4,9	6,5	9,6	111,5
фарш с мясом	160		14	11,4	17,8	236,8
фарш картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
мед натуральный	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар Виноградова Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.