

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«19 сентября» 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша рисовая с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	1,5	176,6
Виток воздушный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с шоколом	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Супец светлый порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетит мясной	80.		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150.		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,2	142
Мед растопленный	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша рисовая с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	1,5	176,6
Виток воздушный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с шоколом	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Супец светлый порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетит мясной	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180.		6,1	10,9	41	293,4
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Мед растопленный	30.		2	0,3	14,9	69

Повар Стоц Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«20» февраля 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Помидоры и мясо кур	80		34	13	296	1989
Картофельное пюре	150		32	6,8	21,9	1655
Салат с капустой и помидорами	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Булочка сдобная	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Суп с овощами и курицей	60		0,4	0	2,2	116
Суп картофельный с мясом	250/5		5	3,3	20,5	132,6
Пюре картофельное	80		10,9	10,9	3,2	156
Салат с капустой	150		3,8	0,1	38,9	228
Булочка сдобная	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Молоко	20		1,3	0,2	9,9	46
Фруктовый салат	200		0,6	0	31,4	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Помидоры и мясо кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Салат с капустой и помидорами	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Булочка сдобная	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Суп с овощами и курицей	60		0,4	0	2,2	116
Суп картофельный с мясом	250/5		5	3,3	20,5	132,6
Пюре картофельное	100		13,6	13,6	4	195
Салат с капустой	180		4,6	7,3	46,7	273
Булочка сдобная	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Молоко	20		1,3	0,2	9,9	46
Фруктовый салат	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

« 29 февраля » 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Запеканка творожная с яблоками сушенными	150/50		30,2	17,9	51,5	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватопод иодированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
картофель отварной порционными	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свежей капусты с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Меренги шоколадные с малиновым соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машина творожная расквашенная	150		8,7	7,8	42,6	297
Сливочная	40		2,6	0,4	19,8	92
Ватопод из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Запеканка творожная с яблоками сушенными	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватопод иодированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
картофель отварной порционными	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свежей капусты с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Меренги шоколадные с малиновым соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машина творожная расквашенная	180		10,4	9,4	51,1	334,8
Сливочная	40		2,6	0,4	19,8	92
Ватопод из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

