

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



19 января 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Мюсли с яблоком	80		11	6,2	74	130
Мортовское пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Джем из черной смородины	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица с овощами запеченная с картошкой и сметаной	250		22	5,8	104	1042
пюре	150		16,5	16,9	244	322
Компот из яблок с вишней	200		0,4	0	49,6	142
Финишка	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе из сметаны	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Мюсли с яблоком	100		13,8	7,8	93	162,5
Мортовское пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Джем из черной смородины	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица с овощами запеченная с картошкой и сметаной	250		22	5,8	104	1042
пюре	200		22	22,5	32,5	429
Компот из яблок с вишней	200		0,4	0	49,6	142
Финишка	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе из сметаны	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.