



Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 15 мая 2023г »

| Возрастная группа 7-11 лет. | Выход блюда | Цена | белки | Жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|-------------|------|-------|------|----------|-------------------------|
| Завтрак: | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | | 3,4 | 7,3 | 29,6 | 198,4 |
| с маслом сливочным | | | | | | |
| бутерброд с сыром | 30/20 | | 10 | 8 | 15 | 176,6 |
| чай с молоком | 200 | | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 |
| Обед: | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167 |
| шницель мясной | 80 | | 12,7 | 11,5 | 12,8 | 208,8 |
| мороженное фруктовое | 150 | | 5,1 | 9,1 | 34,2 | 244,5 |
| компот из свежих яблок с вишней | 200 | | 0,4 | 0 | 49,6 | 142 |
| хлеб ржаной | 30 | | 2 | 0,3 | 14,9 | 69 |
| Возрастная группа 12-18 лет. | | | | | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 200 | | 4,5 | 9,7 | 39,5 | 164,5 |
| с маслом сливочным | | | | | | |
| бутерброд с сыром | 30/20 | | 10 | 8 | 15 | 176,6 |
| чай с молоком | 200 | | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 |
| Обед: | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167 |
| шницель мясной | 80 | | 15,9 | 14,4 | 16 | 261 |
| мороженное фруктовое | 180 | | 6,1 | 10,9 | 41 | 293,4 |
| компот из свежих яблок с вишней | 200 | | 0,4 | 0 | 49,6 | 142 |
| хлеб ржаной | 30 | | 2 | 0,3 | 14,9 | 69 |

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:
 Руководитель образовательного учреждения
 Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



« 16 мая » 2023 г.

| Возрастная группа 7-11 лет | Выход блюда | Цена | белки | Жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|-------------|------|-------|------|----------|-------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Помидоры и мясо кур | 80 | | 14,9 | 11,4 | 13,6 | 216 |
| Картофельное пюре | 150 | | 3,2 | 6,8 | 21,9 | 163,5 |
| Омлет с вет. порционными | 20 | | 0,2 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| чай с сахаром, лимонная | 200/5 | | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| Даток шоколадный | 20 | | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52,4 |
| Обед | | | | | | |
| Мини и вет. капуста с картошкой | 250/15 | | 5 | 3,3 | 20,5 | 132,6 |
| пюре по-строгановски | 80 | | 10,9 | 10,9 | 3,2 | 156 |
| Лес отбивной | 150 | | 3,8 | 6,1 | 38,9 | 228 |
| Даток шоколадный | 20 | | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52,4 |
| джем ржаной | 20 | | 1,3 | 0,2 | 9,9 | 46 |
| Возрастная группа 12-18 лет | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Помидоры и мясо кур | 100 | | 18,6 | 14,3 | 17 | 270 |
| Картофельное пюре | 180 | | 3,8 | 8,2 | 26,3 | 196,2 |
| Омлет с вет. порционными | 20 | | 0,2 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| чай с сахаром, лимонная | 200/5 | | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| Даток карамельный | 20 | | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52,4 |
| Обед | | | | | | |
| Мини и вет. капуста с картошкой | 250 | | 5 | 3,3 | 20,5 | 132,6 |
| пюре по-строгановски | 100 | | 13,6 | 13,6 | 4 | 195 |
| Лес отбивной, картофельная | 180 | | 4,6 | 7,3 | 46,7 | 273,6 |
| Даток шоколадный | 20 | | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52,4 |
| джем ржаной | 20 | | 1,3 | 0,2 | 9,9 | 46 |
| Даток и вет. с / р е в и т с | 200 | | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 |

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



17 мес

2023 г.

| Возрастная группа 7-11 лет | Выход блюда | Цена | белки | Жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|--|-------------|------|-------|------|----------|-------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная с молоком | 150/50 | | 30,2 | 17,9 | 51,9 | 496 |
| сливочный | | | | | | |
| чай без сахара | 200 | | 0,04 | 0,01 | 0 | 0,3 |
| Хлеб изобитовский | 20 | | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52,4 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной | 250 | | 2,3 | 6,7 | 13,4 | 122,2 |
| Мясные котлеты с томатным соусом | 50/30 | | 7,7 | 9,6 | 9 | 154,9 |
| Машина гречневая рассыпчатая | 150 | | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2,6 | 0,4 | 19,8 | 92 |
| Возрастная группа 12-18 лет | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная с молоком | 150/50 | | 30,2 | 17,9 | 51,9 | 496 |
| сливочный | | | | | | |
| чай без сахара | 200 | | 0,04 | 0,01 | 0 | 0,3 |
| Хлеб изобитовский | 20 | | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52,4 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной | 250 | | 2,3 | 6,7 | 13,4 | 122,2 |
| Мясные котлеты с томатным соусом | 100/60 | | 15,4 | 19,2 | 18 | 309,8 |
| Машина гречневая рассыпчатая | 150 | | 10,4 | 9,4 | 51,4 | 334,8 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2,6 | 0,4 | 19,8 | 92 |

Повар Иташ Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 18 мая 2023 г. »

| Возрастная группа 7-11 лет | Выход блюда | Цена | белки | Жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|-------------|------|-------|------|----------|-------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Биточки мясной | 80 | | 12,7 | 11,5 | 12,8 | 208,8 |
| максеротки щершш отварн | 150 | | 5,1 | 9,1 | 34,2 | 244,5 |
| бутерброд с сыром | 15/20 | | 5 | 5 | 10,3 | 107 |
| чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Обед | | | | | | |
| супчик свет. порцион | 40 | | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 10,6 |
| суп картофельный с овощами | 200 | | 4,6 | 4,6 | 16,4 | 124,8 |
| салат из курицы | 175 | | 12,8 | 10,7 | 15,2 | 208 |
| котлетки из фарша с овощами | 200 | | 0,4 | 0 | 49,6 | 142 |
| чай с сахаром | 30 | | 2 | 0,3 | 14,9 | 69 |
| булочка | 50 | | 3,3 | 4,2 | 20,5 | 160 |
| Возрастная группа 12-18 лет | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Биточки мясной | 100 | | 15,9 | 14,4 | 1,5 | 261 |
| максеротки щершш отварн | 180 | | 6,1 | 10,9 | 20,5 | 293 |
| бутерброд с сыром | 15/20 | | 5 | 5 | 21,8 | 107 |
| чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0,1 | 49,6 | 60 |
| Обед | | | | | | |
| супчик свет. порцион | 40 | | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 10,6 |
| суп картофельный с овощами | 250 | | 5,6 | 5,8 | 20,5 | 152,3 |
| салат из курицы | 250 | | 18,3 | 15,3 | 21,8 | 294,1 |
| котлетки из фарша с овощами | 200 | | 0,4 | 0 | 49,6 | 142 |
| чай с сахаром | 30 | | 2 | 0,3 | 14,9 | 69 |
| булочка | 50 | | 3,3 | 4,2 | 20,5 | 160 |

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

19 мая 2023 г.



| Возрастная группа 7-11 лет. | Выход блюда | Цена | белки | Жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|-------------|------|-------|------|----------|-------------------------|
| Завтрак: | | | | | | |
| Финики с орехом | 150 | | 6,2 | 6,8 | 52,5 | 318 |
| Йогурт фруктовый | 125 | | 3,5 | 3,4 | 17,3 | 112,5 |
| Чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0,1 | 10 | 40 |
| Обед: | | | | | | |
| Супец свежий порционный | 60 | | 0,2 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| Салат из овощей | 200 | | 2,7 | 4,7 | 8,6 | 89,2 |
| Мясные котлеты | 80 | | 7 | 5,7 | 8,9 | 118,4 |
| Жареный картофель | 150 | | 3,2 | 6,8 | 27,9 | 165,5 |
| Фруктовый салат | 200 | | 0,2 | 0 | 35,4 | 14,2 |
| Фруктоза | 50 | | 3,7 | 6,3 | 2,2 | 159 |
| Желе ржаной | 30 | | 1,5 | 0,2 | 9,9 | 46 |
| Возрастная группа 12-18 лет. | | | | | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| Финики с орехом | 180 | | 9,3 | 10,2 | 78,8 | 479 |
| Йогурт фруктовый | 125 | | 3,6 | 3,1 | 17,3 | 112,5 |
| Чай с сахаром | 200 | | 3,5 | 0,3 | 10 | 40 |
| Обед: | | | | | | |
| Супец свежий порционный | 60 | | 0,2 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| Салат из овощей | 250 | | 2,9 | 6,5 | 9,6 | 111,5 |
| Мясные котлеты | 80 | | 1,4 | 11,4 | 17,8 | 236,8 |
| Жареный картофель | 150 | | 3,8 | 8,2 | 26,3 | 196,2 |
| Фруктовый салат | 200 | | 0,2 | 0 | 35,4 | 14,2 |
| Фруктоза | 50 | | 6,3 | 3,7 | 2,2 | 159 |
| Желе ржаной | 30 | | 0,2 | 1,3 | 9,9 | 46 |

Повар Стяж Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.