

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Це- ле- на	Выход блюда	Возрастная группа 7-11 лет.	Завтрак:	Обед:	Завтрак:	Обед:	Возрастная группа 12-18 лет.	Завтрак:	Обед:
198,4	29,6	9,3	3,4		150		Каша из цельнозерновой пшеницы с маслом и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля	150	80		Каша из цельнозерновой пшеницы с маслом и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля
176,6	15	8	10		30/20		Фруктовый салат с йогуртом	Суп картофельный с дольками картофеля	30/20	150		Фруктовый салат с йогуртом	Суп картофельный с дольками картофеля
190	32,5	5	4,9		200		Салат с овощами и курицей	Суп картофельный с дольками картофеля	200	80		Салат с овощами и курицей	Суп картофельный с дольками картофеля
167	22,3	5,6	6,2		250		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля	250	80		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля
208,8	12,8	11,5	13,7		80		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля	80	150		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля
244,5	34,2	9,1	5,1		150		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля	150	150		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля
142	44,6	10	0,4		200		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля	200	150		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля
69	14,9	0,3	2		30		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля	30	150		Суп картофельный с дольками картофеля	Суп картофельный с дольками картофеля

«19 января» 2021 г.  
 Руководитель образовательного учреждения  
 Бородинна Г.  
 БСХСВАТСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА  
 АДМ. ТЕРИТОРИАЛЬНО-СТАТУСНОГО РАЙОНА  
 ПАРНАНСКОГО РАЙОНА  
 МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ