

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Жур

Журкина Л.К.



«19 сентября» 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
мертени мистки с томатным соусом	40/50		11,7	14,6	111	2255
макаронки цуццини с ветчиной	150		5,1	9,1	34,2	2445
Фуршетное с ветчиной	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и лимоном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
супу свежий порционный	60		0,3	0	1,1	4,2
суп картофельный с добавлением порха куриный	250		6,2	5,6	22,3	167
картофель и овощи	50		8,5	22,6	2,5	247,2
Машина гречневая раскатанная	150		8,7	4,8	42,6	297
Жюльен из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
мертени мистки с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,2
макаронки цуццини с ветчиной	150		6,1	10,9	4,1	293,4
Фуршетное с ветчиной	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и лимоном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
супу свежий порционный	60		0,3	0	1,1	4,2
суп картофельный с добавлением порха куриный	100		19,6	28,3	2,9	359
картофель и овощи	250		6,2	5,6	22,3	167
Машина гречневая раскатанная	180		10,4	9,4	51,1	339,8
Жюльен из смеси фруктов	100		0,2	0,1	3,3	138
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Глау Шашенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.