



Утверждаю:
 Руководитель образовательного учреждения
 Всехсвятская основная школа
 Воеводина Г.

« 1 сентября — 2022 г. »

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Хлебочек мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
максеропкине шарики отварн	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Хлебобулочное с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
супчик свет. порционный	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картошечный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	129,8
Печенье к чаю	175		12,8	10,7	15,2	208
Маисовый суп с овощами	200		0,4	0	49,6	142
чай такой	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Хлебочек мясной	100		15,9	14,4	15	261
максеропкине шарики отварн	180		6,1	10,9	20,5	293
Хлебобулочное с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
супчик свет. порционный	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картошечный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Печенье к чаю	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Маисовый суп с овощами	200		0,4	0	49,6	142
чай такой	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Стаж Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.