

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 1 » сентября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Финики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем соевым	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп свежий куриный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	200		2,7	7,4	8,6	89,2
пирог из яблок сметанный со сметаной	80		7	5,7	8,9	118,4
фаршированное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Финики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	474
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем соевым	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп свежий куриный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	250		1,9	6,5	9,6	111,5
пирог из яблок	160		14	11,4	17,8	236,8
фаршированное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар Тамара Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.