Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

01 декабря 2022г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жыры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
котлета рыбная	80		11	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
батон подрезанный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
суп из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		16,5	16,9	24,4	322
компот из яблок свеж сух	200		0,4	0	49,6	142
булочка	60		5,5	6,5	34,4	218
хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
котлета рыбная	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
батон подрезанный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
суп из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	200		22	22,5	32,5	429
компот из облеп свеж сух	200		0,4	0	49,6	142
булочка	60		5,5	6,5	34,4	218
хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.