



Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

1 декабря 2021 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная	150		30,2	17,9	51,9	496
с молоком сгущенным	50					
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Безоток йодированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
помидоры свет. порционные	10		0,3	0	0,7	4
порцы из светлой капусты с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	154,9
Тертые с томатным соусом	50/50		7,7	9,6	9	279
Машина грекский салат	150		8,7	7,8	42,6	92
чай такой	40		2,6	0,4	19,8	138
Компот из яблок с вишней	200		0,2	6,1	33	114,1
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная	150/50		30,2	17,9	51,9	496
с молоком сгущенным						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Безоток йодированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
помидоры свет. порционные	10		0,3	0	0,7	4
порцы из светлой капусты с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Тертые с томатным соусом	100/50		15,4	19,2	18	309,8
Машина грекский салат	150		10,4	9,4	51,1	334,8
чай такой	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из яблок с вишней	200		0,2	6,1	33	158

Повар Анна Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.