

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



«20» мая 2021 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак:						
Кашия, фрукты, молоко, медовая	150		6,5	6,8	52,5	318
Бутерброд с маслом сливочным	25/30		10	8	15	176,6
Печенье с маком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
рошфор, светлый порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
Борщ и сметаной картофель скарпиреми и						
сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Потомет и мяса кур	80		1,49	1,14	13,6	216
Лис отбиркой	150		3,8	6,4	38,9	228
Потомет и сметаной фрукты	200		0,2	0	35,4	142
Лис отбиркой	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Кашия, фрукты, молоко, медовая	100		5,5	10,1	39,5	272,7
Бутерброд с маслом сливочным	25/30		10	8	15	176,6
Печенье с маком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
рошфор, светлый порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
Борщ и сметаной картофель скарпиреми и						
сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Потомет и мяса кур	180		1,86	1,43	17	270
Лис отбиркой	150		4,6	8,3	46,7	273,6
Потомет и сметаной фрукты	200		0,2	0	35,4	142
Лис отбиркой	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Соту

Сташенкова М.С.

Завхоз

А

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Жур

Журкина Л.К.

« 21 мая » 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак:						
творожки с маком и корицей 100/100			11,7	14,6	11,1	225,5
макаронки с сыром и ветчиной 150			5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с ветчиной 15/20			5,5	5,5	10,3	107
чай с сахаром и лимоном 200/15			0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
суп с курицей порционными 60			0,3	0	1,1	4,2
суп картофельный с добавлением порков и лука 250			6,2	5,6	22,3	167
картофель с ветчиной 60			8,5	22,6	2,5	247,2
Пюре картофельное расквашенное 150			8,7	4,8	42,6	297
Компот из смеси фруктов 200			0,2	0,1	3,3	138
мед 20			1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
творожки с маком и корицей 100/100			15,4	19,2	18	309,8
с сыром 180			6,1	10,9	4,1	293,4
макаронки с сыром и ветчиной 15/20			5,5	5,5	10,3	107
Бутерброд с ветчиной 20/15			0,3	0,1	15,2	62
чай с сахаром и лимоном						
Обед:						
суп с курицей порционными 60			0,3	0	1,1	4,2
суп картофельный с добавлением порков и лука 100			10,6	28,3	2,9	359
картофель с ветчиной 250			6,2	5,6	22,3	167
Пюре картофельное расквашенное 180			10,4	9,4	51,1	334,8
Компот из смеси фруктов 100			0,2	0,1	3,3	138
мед 20			1,3	0,2	9,9	46

Повар

Стату

Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Руководитель образовательного учреждения

Журкина Л.К.

« 22 мая 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак:						
Омлеты с молоком сгущенным	100/50		17,7	14,6	11,1	222,5
салат с курицей с добавлением сала	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Яблоки порционные	130		0,6	0,6	12,7	69,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картоф.	260		0,4	6,7	0,2	19,8
Шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желудок	150		3,5	4,6	16	145,5
Фасоль из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
Ябло порционный	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлеты с молоком сгущенным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
салат с курицей с добавлением сала	120		0,2	0,1	10	40
Яблоки порционные	130		0,6	0,6	12,7	69,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картоф.	260		0,1	6,7	10,2	135
Шницель мясной	120		15,9	14,4	16	261
Желудок	150		4,2	9,1	19,2	174,6
Фасоль из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	174
Желе из фруктов	40		2,6	0,2	10,3	52,4
Ябло порционный	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Стасю Стащенко М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 23 мая » 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак:						
Печенка рыбная	80		11	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Витаминизированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Омлет с ветчиной порционными	60		0,4	0	2,2	11,6
Чай с ветчиной карбонат с						
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Фруктовая	60		5,5	6,5	34,4	218
линейная	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Печенка рыбная	100		15,4	19,2	18	309,8
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Витаминизированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Омлет с ветчиной порционными	60		0,4	0	2,2	11,6
Чай с ветчиной карбонат с						
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов						
Компот из смеси фруктов	200		2,2	22,5	32,5	429
Фруктовая	60		5,5	6,5	34,4	218
линейная	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.

Журнал учета посещений обучающихся

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Амур-Всеславская основная школа»
ИНН 7623000419

Жыры	Угведоды

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 24 мая _____ 2024 г.

Повар Стелу Сташенкова М.С.

ЗавХОЗ

Ермакова О.К.