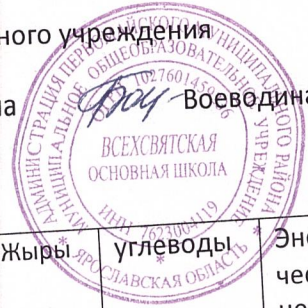


Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 20 Января » 2023

Возрастная группа	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Возрастная группа 7-11 лет.						
Завтрак:						
Омлет картофельный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Фитерокус белорусской	25/25		4,9	4,5	12,9	113,3
Сейтс с сыром, лимонком	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Лимонки свежие порционные	100		0,6	0,6	10,7	61,1
Обед:						
Рассольник Ленинградский	200		1,9	3,2	16	108
Триша куриная всецее	80		10,2	14,5	2,8	162,8
Мандаринки из сметаны	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из апельсинов с яблоками	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с лимонком	25		2	0,3	12,9	65,5
Чай зеленый	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет картофельный с сыром	200		24,8	37,2	3,1	454
Фитерокус белорусской	25/50		4,9	4,5	12,9	113,3
Сейтс с сыром, лимонком	200/5		0,3	0,3	15,2	62
Обед:						
Рассольник Ленинградский	250		3,4	4	20	135
Триша куриная всецее	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Мандаринки из сметаны	180		6,1	10,9	4,1	293,4
Компот из апельсинов с яблоками	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с лимонком	25		2	0,3	12,9	65,5
Чай зеленый	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.