

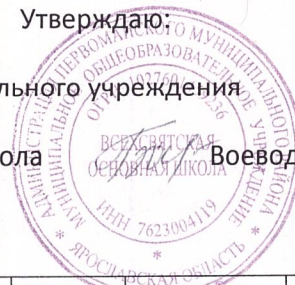
Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

17 апреля 2022 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Мини-рисовая молочная с маслом и сливками	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд горячий с сосиской и сыром	25/20/30		10	8	15	176,6
Мюсли с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
Ленивый пельменей	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Мюсли с молоком	200		0,4	0	49,6	142
Чай ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Мини-рисовая молочная с маслом и сливками	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд горячий с сосиской и сыром	25/20/30		10	8	15	176,6
Мюсли с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
Ленивый пельменей	180		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Мюсли с молоком	200		0,4	0	49,6	142
Чай ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

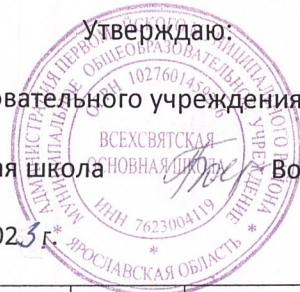
Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

19 апреля 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Меренги сливочные с топпингом сливочным	50/50		7,7	9,6	9	154,9
Миска гречневая рассыпчатая медом	150 40		8,7 2,6	7,8 0,4	42,6 19,8	279 92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Меренги сливочные с топпингом сливочным	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Миска гречневая рассыпчатая медом	180 40		10,4 2,6	9,4 0,4	51,4 19,8	334,8 92

Повар Ивану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Руководитель образовательного учреждения



Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 20 апреля » 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Летокосы мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
макаронные изделия отваренные	150		5,1	0,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп с картошкой с мясом	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	121,8
салат из курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
котлетки из фарша с картошкой	200		0,4	0	49,6	142
чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Летокосы мясной	100		15,9	14,4	15	261
макаронные изделия отваренные	180		6,1	10,9	20,5	293
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп с картошкой с мясом	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
салат из курицы	250		18,3	15,3	21,8	294,1
котлетки из фарша с картошкой	200		0,4	0	49,6	142
чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Сташук Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.