

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

20 октября 2022 г.



| Возрастная группа | Выход блюда | Цена | белки | Жиры | *углеводы | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------|-------------|------|-------|------|-----------|-------------------------|
| Возрастная группа 7-11 лет. | | | | | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| Летняя рыбка | 80 | | 11 | 6,2 | 74 | 180 |
| Курортское пюре | 150 | | 3,2 | 6,8 | 21,9 | 163,5 |
| Чай без сахара | 100 | | 0,04 | 0,01 | 0 | 0,3 |
| печенье | 20 | | 1,3 | 7 | 11,9 | 115 |
| Яблоко соевое | 25 | | 2 | 0,3 | 12,9 | 65,5 |
| Обед: | | | | | | |
| Уши из свинины с капустой и сметаной | 250 | | 2,2 | 5,8 | 10,4 | 104,2 |
| пюре | 150 | | 16,5 | 16,9 | 24,4 | 322 |
| Компот из яблок с лимонной цедрой | 200 | | 0,4 | 0 | 49,6 | 142 |
| Финиш | 60 | | 5,5 | 6,5 | 34,4 | 218 |
| Яблоко соевое | 20 | | 1,3 | 0,2 | 9,9 | 46 |
| Возрастная группа 12-18 лет. | | | | | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| Летняя рыбка | 100 | | 13,8 | 7,8 | 9,3 | 162,5 |
| Курортское пюре | 180 | | 3,8 | 8,2 | 26,3 | 196,2 |
| чай без сахара | 100 | | 0,04 | 0,01 | 0 | 0,3 |
| печенье | 20 | | 1,3 | 7 | 11,9 | 115 |
| Яблоко соевое | 25 | | 2 | 0,3 | 12,9 | 65,5 |
| Обед: | | | | | | |
| Уши из свинины с капустой и сметаной | 250 | | 2,2 | 5,8 | 10,4 | 104,2 |
| пюре | 200 | | 2,2 | 22,5 | 32,5 | 429 |
| Компот из яблок с лимонной цедрой | 200 | | 0,4 | 0 | 49,6 | 142 |
| Финиш | 60 | | 5,5 | 6,5 | 34,4 | 218 |
| Яблоко соевое | 20 | | 1,3 | 0,2 | 9,9 | 46 |

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.