

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

20. октября 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком	100/50		11,1	13,1	68,4	441
сырники						
чай с печеньем	150		0,2	0,1	10	40
печенье	130		6,6	0,6	12,7	61,1
Омлет						
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Машина с мясом	80		12,7	11,5	12,8	708,8
Салат овощной	150		3,5	7,6	16	148,5
Желе из фруктов	100		0,6	0	39,4	124
Желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
Мед напиток	10		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком	150/50		15,2	14,6	84,3	552,4
чай						
чай с печеньем	100		0,2	0,1	10	40
печенье	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Омлет						
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Машина с мясом	100		15,9	14,4	16	261
Салат овощной	180		4,2	9,1	19,2	124,7
Желе из фруктов	100		0,6	0	39,4	124
Желе из фруктов	10		2,6	0,4	10,3	52,4
Мед напиток	10		2,6	0,4	19,8	92

Повар Иван Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.