

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.



« 20 ноября » 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Паштет говяжий с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6.	198,4
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	1,5.	176,6
Виток восточный	20		16	0,2	10,3.	52,4
Макао с молоком	200		4,9	5.	32,5	190.
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	1,3.	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6.	22,3.	167.
Аппетит мясной	80.		12,7	11,5.	12,8.	208,8
Макаронные изделия отварные	150.		5,1	9,1.	34,2.	244,5
Паштет из печени с фруктами	200		0,4	0	49,2	142.
Мед растопленный	30		2.	0,3	14,9	69.
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Паштет говяжий с маслом сливочным	200		4,5.	9,7.	39,5.	164,5.
Бутерброд с сыром	25/20		10.	8.	1,5.	176,5.
Виток восточный	20.		16.	0,2.	10,3.	52,4.
Макао с молоком	200		4,9.	5.	32,5	190.
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	1,3.	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6.	22,3.	167.
Аппетит мясной	100		15,9.	14,4.	16.	261.
Макаронные изделия отварные	180.		6,1.	10,9.	41.	293,4.
Паштет из печени с фруктами	200		0,4	0'	49,6	142
Мед растопленный	30.		2.	0,3.	14,9	69

Повар Стоц Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.