

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Це- ле- на	Выход блюда	Возрастная группа 7-11 лет.	Завтрак:	Обед:	Завтрак:	Обед:	Возрастная группа 12-18 лет.	Завтрак:	Обед:
198,4	29,6	9,3	3,4		150		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля	150	80		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля
176,6	15	8	10		30/20		Фруктовый салат с йогуртом	Суп картофельный с дольками картофеля	30/20	180		Фруктовый салат с йогуртом	Суп картофельный с дольками картофеля
190	32,5	5	4,9		200		Фруктовый салат с йогуртом	Суп картофельный с дольками картофеля	200	150		Фруктовый салат с йогуртом	Суп картофельный с дольками картофеля
167	22,3	5,6	6,2		250		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля	250	80		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля
208,8	12,8	11,5	13,7		80		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля	80	150		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля
244,5	34,2	9,1	5,1		200		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля	200	180		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля
142	44,6	10	0,4		200		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля	200	180		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля
69	14,9	0,3	2		30		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля	30	180		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным и сахаром	Суп картофельный с дольками картофеля

«19 января» 2021 г.
 Руководитель образовательного учреждения
 Бесхвятская основная школа
 Володина Г.



Групу

[Signature]

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Це- ле- выход	Выход на блюда	Возрастная группа 7-11 лет	Завтрак
165,5	21,9	6,8	3,2	150	80	Завтрак	Домашняя и шведский кекс Крем-брюле с мороженым Ореховый крем, попукарты Тост с апельсином, муссом, варенье Ванное печенье Завтрак
216	13,6	11,4	14,9	80	150	Завтрак	Домашняя и шведский кекс Крем-брюле с мороженым Ореховый крем, попукарты Тост с апельсином, муссом, варенье Ванное печенье Завтрак
157,6	10,5	3,3	5	250/15	80	Обед	Мясной салат, картофель с соусом Пюре из картофеля Суп-пюре с грибами Домашняя и шведский кекс Завтрак
156	3,2	10,9	10,9	80	150	Обед	Мясной салат, картофель с соусом Пюре из картофеля Суп-пюре с грибами Домашняя и шведский кекс Завтрак
228	38,9	6,1	5,8	150	80	Обед	Мясной салат, картофель с соусом Пюре из картофеля Суп-пюре с грибами Домашняя и шведский кекс Завтрак
52,4	10,3	0,2	1,6	20	20	Обед	Мясной салат, картофель с соусом Пюре из картофеля Суп-пюре с грибами Домашняя и шведский кекс Завтрак
52,4	9,9	0,2	1,6	20	20	Обед	Мясной салат, картофель с соусом Пюре из картофеля Суп-пюре с грибами Домашняя и шведский кекс Завтрак
273,6	46,7	7,3	1,6	180	250	Обед	Мясной салат, картофель с соусом Пюре из картофеля Суп-пюре с грибами Домашняя и шведский кекс Завтрак
195	4	13,6	13,6	180	250	Обед	Мясной салат, картофель с соусом Пюре из картофеля Суп-пюре с грибами Домашняя и шведский кекс Завтрак
132,6	10,5	3,3	5	250	250	Обед	Мясной салат, картофель с соусом Пюре из картофеля Суп-пюре с грибами Домашняя и шведский кекс Завтрак
124	3,4	0	0,6	20	20	Обед	Мясной салат, картофель с соусом Пюре из картофеля Суп-пюре с грибами Домашняя и шведский кекс Завтрак

Руководитель образовательного учреждения
 Всевятская основная школа
 Воеводина Г.
 «20 января» 2021 г.