

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 20 февраля 2023 г. »



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Каша с яблоками	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Миницепп мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Мясные котлеты тушенные открытые	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих яблок с лимон.	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Каша с яблоками	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Миницепп мясной	80		15,9	14,4	16	261
Мясные котлеты тушенные открытые	180		6,1	10,9	41	293,4
Компот из свежих яблок с лимон.	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:
 Руководитель образовательного учреждения
 Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



« 21 февраля » 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Омлет с вет. порционными куск. с сосисками, лимонная цедра	20/5		0,2	0	0,5	2,8
Яблоко соевое вареное	20		0,3	0,1	15,2	62
			1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат с вет. капустой, картошкой	250/15		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Салат отбивной	150		3,8	6,1	38,9	228
Яблоко соевое вареное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржачий	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Омлет с вет. порционными куск. с сосисками, лимонная цедра	20/5		0,2	0	0,5	2,8
Яблоко карельское	20		0,3	0,1	15,2	62
			1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат с вет. капустой, картошкой	250		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Салат отбивной, рассольник	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Яблоко соевое вареное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржачий	20		1,3	0,2	9,9	46
Паншот с вет. бит с	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.