

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

17 апреля 2022 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Мини-рисовая молочная с маслом сливочным	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд горячий с сосиской и сыром	25/20/30		10	8	15	176,6
Мюсли с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
Каша гречневая	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Мюсли с молоком	200		0,4	0	49,6	142
Чай ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Мини-рисовая молочная с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд горячий с сосиской и сыром	25/20/30		10	8	15	176,6
Мюсли с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
Каша гречневая	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Мюсли с молоком	200		0,4	0	49,6	142
Чай ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:
Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 18 апреля » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат с курицей	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Лис отбивной	120		3,8	6,1	38,9	228
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб карельский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат с курицей	250		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Лис отбивной с гарниром	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Хлеб изюмный с сахаром	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стасю Сташенкова М.С.

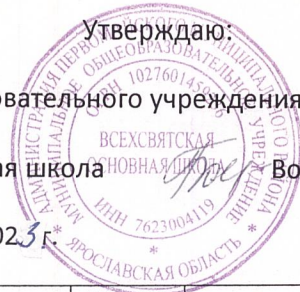
Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

19 апреля 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Меренги изюмные с толчеными соеями	50/50		7,7	9,6	9	154,9
Миска гречневая рассыпчатая	150		8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Меренги изюмные с толчеными соеями	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Миска гречневая рассыпчатая	180		10,4	9,4	51,4	334,8
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Ивану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Руководитель образовательного учреждения



Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 20 апреля » 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Летокосы мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
макаронные изделия отваренные	150		5,1	0,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп с картошкой с мясом	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	121,8
салат из курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
котлетки из фарша с картошкой	200		0,4	0	49,6	142
чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Летокосы мясной	100		15,9	14,4	15	261
макаронные изделия отваренные	180		6,1	10,9	20,5	293
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	21,8	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	49,6	60
Обед						
суп с картошкой с мясом	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
салат из курицы	250		18,3	15,3	21,8	294,1
котлетки из фарша с картошкой	200		0,4	0	49,6	142
чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Стаж Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«21. апреля»

2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Финики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,4	17,3	112,5
Хлеб с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
Омлет свежий порционными	60		0,2	0	0,5	2,8
Суп из овощей	200		2,7	4,7	8,6	89,2
Мясные котлеты	80		4	5,7	8,9	118,4
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	27,9	165,5
Фиником и смесью фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фиником	50		3,7	6,3	2,2	159
Хлеб ржаной	30		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Финики с сметаной	180		9,3	10,2	78,8	479
Йогурт фруктовый	125		3,6	3,4	17,3	112,5
Хлеб с сахаром	200		3,5	0,3	10	40
Обед:						
Омлет свежий порционными	60		0,2	0	0,5	2,8
Суп из овощей	250		4,9	6,5	9,6	111,5
Мясные котлеты	80		1,4	11,4	17,8	236,8
Картофельное пюре	150		3,8	8,2	26,3	196,7
Фиником и смесью фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фиником	50		6,3	3,7	2,2	159
Хлеб ржаной	30		0,2	1,3	9,9	46

Повар Стяж Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.