

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«21 ноября» 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Помидоры и мясо кур	80		34	73	296	1984
Картофельное пюре	150		32	68	219	1655
Сей с сметаной и грибами	200/5		63	61	152	62
Биток шоколадный	20		16	62	103	524
Обед:						
Суп с овощами картофельный	60		04	0	22	116
Суп картофельный с грибами	250/5		5	33	205	1326
Пельмени по-строгановски	80		109	109	32	156
Желе с вареньем	150		38	61	389	228
Биток шоколадный	20		16	62	103	524
Желе фруктовое	20		13	62	99	46
Пудинг фруктовый	200		66	10	314	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Помидоры и мясо кур	100		186	143	17	270
Картофельное пюре	180		58	82	263	1962
Сей с сметаной и грибами	200/5		63	61	152	62
Биток шоколадный	20		16	62	103	524
Обед:						
Суп с овощами картофельный	60		04	0	22	116
Суп картофельный с грибами	250/5		5	33	205	1326
Пельмени по-строгановски	100		136	136	4	195
Желе с вареньем	180		46	73	467	273
Биток шоколадный	20		16	62	103	524
Желе фруктовое	20		13	62	99	46
Пудинг фруктовый	200		66	10	314	124

Повар Соткина Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.