

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Це- ле- на	Выход блюда	Возрастная группа 7-11 лет.	Завтрак:	Овощи:	Завтрак:	Овощи:	Возрастная группа 12-18 лет.	Завтрак:	Овощи:
198,4	29,6	3,3	3,4	3,4	150		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным 30/20	150	Каша пшеничная вареная с маслом сливочным 30/20	150		Каша пшеничная вареная с маслом сливочным 30/20	150
176,6	15	8	10	10	30/20		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	30/20	Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	30/20		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	30/20
190	32,5	5	4,9	4,9	200		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	200	Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	200		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	200
167	22,3	5,6	6,2	6,2	250		Суп картофельный с дольками картошки 250	250	Суп картофельный с дольками картошки 250	250		Суп картофельный с дольками картошки 250	250
208,8	12,8	11,5	13,7	13,7	80		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	80	Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	80		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	80
244,5	34,2	9,1	5,1	5,1	150		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	150	Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	150		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	150
142	44,6	10	0,4	0,4	200		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	200	Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	200		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	200
69	14,9	0,3	2	2	30		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	30	Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	30		Пюре картофельное с морковью и капустой 30/20	30

«19 января» 2021 г.
 Руководитель образовательного учреждения
 Бородинина Г.
 Бсехватская основная школа



