

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«21» сентября 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Четвертая рубка	80		11	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
песенки	20		1,3	7	11,9	115
Биттон и одуванчики	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
ошпец свиной порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		16,5	18,9	24,4	322
компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
плов рисовый	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Четвертая рубка	100		15,4	19,2	18	309,8
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
песенки	20		1,3	7	11,9	115
Биттон и одуванчики	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
ошпец свиной порционный	60		0,4	0	2,2	11,6
картофель и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
плов	150		22	22,5	32,5	429
компот из смеси фруктов	200		5,5	6,5	34,4	218
Фрукты	60		1,3	0,2	9,9	46
плов рисовый	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.