

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 20 февраля 2023 г. »



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Каша с яблоками	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Миницеф мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Мясные котлеты тушеные открытые	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих яблок с лимон.	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Каша с яблоками	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Миницеф мясной	80		15,9	14,4	16	261
Мясные котлеты тушеные открытые	180		6,1	10,9	41	293,4
Компот из свежих яблок с лимон.	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:
Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа Воеводина Г.

« 21 февраля » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Помидоры и шницель кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Омлет с вет. порционными кусочками	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная кислота	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко соевое вареное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Курица с вет. капустой с гарниром	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Лис отбивной	150		3,8	6,1	38,9	228
Яблоко соевое вареное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
ягод фруктов	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Помидоры и шницель кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Омлет с вет. порционными кусочками	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная кислота	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко вареное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Курица с вет. капустой с гарниром	250		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Лис отбивной, картофельная	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Яблоко соевое вареное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
ягод фруктов	20		1,3	0,2	9,9	46
Паншот с вет. и вет. с	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:
 Руководитель образовательного учреждения
 Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

22 сребря 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками сливочный соус без сахара	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Хлеб изобитовский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная каша с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Мясная запеканка рассыпчатая мед ржаной	150/40		8,7/2,6	7,8/0,4	42,6/19,8	279/92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками сливочный соус без сахара	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Хлеб изобитовский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная каша с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Мясная запеканка рассыпчатая мед ржаной	150/40		10,4/2,6	9,4/0,4	51,4/19,8	334,8/92

Повар Иванова Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.