

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 20 марта 2023 г. »

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброды с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Макароны сливочные	200		4,9	5	32,5	190
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
Мясище мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Фришот из светлого яблока	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброды с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Макароны сливочные	200		4,9	5	32,5	190
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
Мясище мясной	80		15,9	14,4	16	268
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Фришот из светлого яблока	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

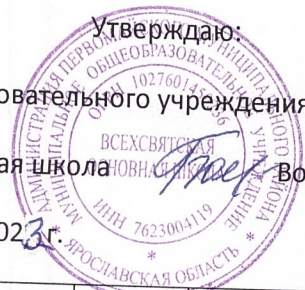
Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:  
Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа Воеводина Г.

« 21 марта » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко соевое	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат, капуста скарптор	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Лис отбивной	150		3,8	6,1	38,9	228
Яблоко соевое	20		1,6	0,2	10,3	52,4
яблоко соевое	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Помидоры и мясо кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко соевое	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат, капуста скарптор	250		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Лис отбивной, картофель	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Яблоко соевое	20		1,6	0,2	10,3	52,4
яблоко соевое	20		1,3	0,2	9,9	46
Картофель и сметана	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:  
 Руководитель образовательного учреждения  
 Всехсвятская основная школа  
 Воеводина Г.



22 марта 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изобрянский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Меренги шоколад с маляком соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машия гречневая рассыпчатая	150		8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изобрянский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Меренги шоколад с маляком соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машия гречневая рассыпчатая	180		10,4	9,4	51,4	334,8
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.