

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



Журкина Л.К.  
ВСЕХСВЯТСКАЯ  
ОСНОВНАЯ ШКОЛА

« 22 ноября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Запеканка творожная с маком и сухофруктами	150/50		30,2	17,9	51,5	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоподобное изделие	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
паштет свиной пор�онный	60		0,3	0	0,7	4
Борщ и сметана с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мертель мясная с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машина чесночная расквашенная	150		8,7	7,8	42,6	297
Апельсин	40		2,6	0,4	19,8	92
Ватоподобное изделие	200		0,2	0,1	3,3	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Запеканка творожная с маком и сухофруктами	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоподобное изделие	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
паштет свиной пор�онный	60		0,3	0	0,7	4
Борщ и сметана с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Мертель мясная с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машина чесночная расквашенная	150		10,7	9,4	51,1	339,8
Апельсин	40		2,6	0,4	19,8	92
Ватоподобное изделие	200		0,2	0,1	3,3	138

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.