Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

«19 декабря» 2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жыры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Какао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
Жаркое мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих яблок с вит С"	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Какао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
Жаркое мясной	80		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Компот из свежих яблок с вит С"	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Сташ СташенковаМ.С.

Завхоз Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

«20 декабря 2021 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Котлета из мяса кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
огурец свеж. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимоном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
суп из свеж. капусты с картоф.	250/15		5	3,3	20,5	132,6
печень по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Рис отварной	150		3,8	6,1	38,9	228
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Котлета из мяса кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
огурец свеж. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимоном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
суп из свеж. капусты с картоф.	250		5	3,3	20,5	132,6
печень по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Рис отварной рассыпчатый	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Хлеб пшеничный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Напиток из с/ф витамина	200		0,6	0	31,4	124

Повар Сташенкова М.С. Завхоз Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа / Воеводина Г.

21 декабря ___2021 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жыры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сгущённым	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Батон подрожанный	20.		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
тефтели мясные с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Пшённо гречневая рассыпчатая	150		8,7	7,8	42,6	279
хлеб ржаной	40.		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Батон подрожанный	20.		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
тефтели мясные с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Пшённо гречневая рассыпчатая	180		10,4	9,4	51,4	334,8
хлеб ржаной	40.		2,6	0,4	19,8	92

Повар_____СташенковаМ.С.

Завхоз_____Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа _____ Воеводина Г.

«22 декабря» ___2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жыры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Биточек мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварн.	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
Огурец свеж. порционно	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с яйцом	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Гуляш из курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
Компот из яблок с изюмом	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Булочка	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Биточек мясной	100		15,9	14,4	1,5	261
Макаронные изделия отварн.	180		6,1	10,9	20,5	293
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	21,8	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	49,6	60
Обед						
Огурец свеж. порционно	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с яйцом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Гуляш из курицы	250		18,3	15,3	21,8	297,1
Компот из яблок с изюмом	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Булочка	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар_____СташенковаМ.С.

Завхоз_____Ермакова О.К.