

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



23 мая 2022г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Мертель мясные с томатным соусом	40/50		11,7	14,6	11,1	222,5
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и лимонадом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми (горяч суповый)	250		0,3	5,6	22,3	167
Гречка и говядина	80		6,2	22,6	2,3	247,2
Каша гречневая рассыпчатая	150		8,5	7,8	42,6	279
Компот из яблок с вет. с.	200		8,7	0,1	3,5	138
Желе ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Мертель мясные с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия отварные	150		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и лимонадом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми (горяч суповый)	250		0,3	5,6	1,1	167,0
Гречка и говядина	100		6,2	28,3	22,3	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	2,9	334,8
Компот из яблок с вет. с.	200		10,4	0,1	51,1	138
Желе ржаной	20		1,3	0,2	3,3	46