

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 23 ноября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Зиточек мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Мясные котлеты с гарниром	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп из свежих порционных	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Гречка с курицей	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	49,6	142
Молоко стевенское	30		2	0,3	14,9	69
Сырковая	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Зиточек мясной	100		15,9	14,4	16	261
Мясные котлеты с гарниром	150		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп из свежих порционных	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Гречка с курицей	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	49,6	142
Молоко стевенское	30		2	0,3	14,9	69
Сырковая	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.