

Линия

OK

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Выход ле- гюда на	Выход на	Возрастная группа 7-11 лет
208,8	12,8	11,5	12,2	80	150	Завтрак
104	34,2	9,1	5,1	150	15/20	Завтрак
60	15	0,1	0,2	100	100	Возрастная группа 12-18 лет
106	1,5	0,1	0,4	40	40	Овощи
127,8	16,4	4,6	4,6	200	200	Овощи
208	15,2	10,7	12,8	175	175	Овощи
142	49,6	0	0,4	200	200	Овощи
69	14,9	0,3	2	30	30	Овощи
160	20,5	4,2	3,3	50	50	Овощи
261	7,5	14,4	15,9	100	180	Завтрак
293	20,5	10,9	6,1	180	15/20	Завтрак
107	21,8	5	5	150	150	Завтрак
60	49,6	0,1	0,2	150	150	Овощи
106	1,5	0,8	0,4	40	40	Овощи
152,3	20,5	5,8	5,6	250	250	Овощи
294,1	21,8	13,3	18,3	250	250	Овощи
142	49,6	0	0,4	200	200	Овощи
69	14,9	0,3	2	30	30	Овощи
160	20,5	4,2	3,3	50	50	Овощи



Утверждено:
 Руководитель образовательного учреждения
 Бессквятская основная школа
 Боевщина Г.
 2022 г.

22 августа

