

Утверждаю:  
 Руководитель образовательного учреждения  
 Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



«24 января» 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Помидоры и шпик кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко запеченное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат с курицей	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Лис отбивной	150		3,8	6,1	38,9	228
Яблоко запеченное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Помидоры и шпик кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Омлет свет. порционный	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко нарезкой	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини салат с курицей	250		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Лис отбивной, картофель	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Яблоко запеченное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Панкек с ягодами	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.