

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

24 май

2022.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сливочным	180/50		11,1	13,1	68,4	441
чай с корицей с сахаром	120		0,2	0,1	10	40
Омлет	130		0,6	0,6	12,7	61,9
Омлет	100		0,6	0,6	12,7	61,9
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	148
Мини-салат	80		12,7	11,5	12,8	708,8
Салат овощной	150		3,5	7,6	16	148,5
Желе из смеси фруктов	100		0,6	0	31,4	124
Желе из фруктов	40		1,6	0,4	19,8	92
Мед растопленный	20		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сливочным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с корицей с сахаром	120		0,2	0,1	10	40
Омлет	130		0,6	0,6	12,7	61,9
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	148
Мини-салат	100		15,9	14,4	16	261
Салат овощной	180		4,2	9,1	19,2	174,7
Желе из смеси фруктов	100		0,6	0	31,4	124
Желе из фруктов	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92