

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



«24 ноября» 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы *	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
Чай с лимоном с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
Омлет с ветчиной порционными	60		0,2	0	0,5	2,8
Суп из овощей со сметаной	200		2,7	7,7	8,6	89,2
Мертвенные рыбные котлетки соуса	80		4	5,7	8,9	118,4
Фаршированное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
Чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
Чай с лимоном с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
Омлет с ветчиной порционными	60		0,2	0	0,5	2,8
Суп из овощей со сметаной	250		4,9	6,5	9,6	111,5
Мертвенные рыбные	160		14	14,4	17,8	236,8
Фаршированное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
Чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар Власова Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.