

Утверждаю:
 Руководитель образовательного учреждения
 Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



25 января 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	700		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб белгородский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Мясная гречневая рассыпчатая каша ржаная	150 40		8,7 2,6	7,8 0,4	42,6 19,8	279 92
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с молоком сливочным	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	700		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб белгородский	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ и сметанная капуста с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Мясная гречневая рассыпчатая каша ржаная	180 40		10,4 2,6	9,4 0,4	51,4 19,8	334,8 92

Повар Ивану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.