

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



24 апреля 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, гречка молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Помидоры и мясо кур	80		2,3	11,4	13,6	270
Лук отварной	150		14,9	6,1	38,9	275,6
Машина и мясо с/р	200		3,8	0	35,9	142
Мед растопленный	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, гречка молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Помидоры и мясо кур	100		2,3	6,7	13,4	216
Лук отварной	180		18,6	14,3	17	228
Машина и мясо с/р	200		4,6	0,3	46,7	142
Мед растопленный	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

25 апреля 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Несладкий мясной с томатной соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Уши из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Несладкий мясной с томатной соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Уши из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Шашенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.