

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



Журкина Л.К.

«25» сентября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	1,5	176,6
Желе с фруктами	20		16	0,2	10,3	52,4
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп куриный с овощами	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Сыр жареный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетитная мясная	80.		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150.		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,2	142
Мед растопленный	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	1,5	176,6
Желе с фруктами	20		16	0,2	10,3	52,4
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп куриный с овощами	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Сыр жареный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетитная мясная	180.		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180.		6,1	10,9	41	293,4
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Мед растопленный	30.		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.