

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



24 апреля 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, Фрукты молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Медисей с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем	250		0,2	6,7	13,4	122,2
и свеклой						
Помидоры и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
Лис отварной	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Машином и смеси с/р	200		3,8	0	35,9	142
Мед отварной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, Фрукты молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Медисей с маслом сливоч						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с сахаром	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем	250		0,2	0	0,5	122,2
и свеклой						
Помидоры и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	270
Лис отварной	180		18,6	14,3	17	228
Машином и смеси с/р	200		4,6	0,3	46,7	142
Мед отварной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

25 апреля 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Несладкий мясной с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонным	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Несладкий мясной с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	19,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонным	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Шашенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



Воеводина Г.

26 апреля 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сушевыми	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюгачки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Щи со сметаной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Жюль овощное	150		3,5	7,6	16	145,5
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Чай подслащенный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сушевыми	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюгачки свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Щи со сметаной	100		15,9	14,4	16	261
Жюль овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Чай подслащенный	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар

Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Ермакова О.К.