

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

26 мая 2023



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Омлет куриный с сыром	150		18,6	27,9	27	340,5
Бутерброд с беосикой	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Сейт с сыром, сыром	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Домик сметанно-сырный	100		0,6	0,6	10,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Хассельки Ленинградский	200		1,9	3,2	16	108
Трица картофельная в соусе	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Паштет из свиных субпродуктов с картофелем	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с соевыми хлопьями	25		2	0,3	12,9	65,5
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Омлет куриный с сыром	200		24,8	32,2	31	454
Бутерброд с беосикой	25/50		4,9	4,5	12,9	113,5
Сейт с сыром, сыром	200/5		0,3	0,3	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Хассельки Ленинградский	250		3,4	4	20	135
Трица картофельная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Паштет из свиных субпродуктов с картофелем	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с соевыми хлопьями	25		2	0,3	12,9	65,5
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46