

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



«26» сентября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Пшеница и смесь круп	80		34	73	296	1989
Мargarин сливочный	150		32	68	219	1855
Чай с сахаром и лимонами	200/5		03	01	152	62
Батон соевый	20		16	02	103	524
Обед:						
Суп с овощами и картофелем	60		04	0	22	116
Суп картофельный с мясом	250/5		5	33	205	1326
Пельмени со свининой	80		109	109	32	156
Чай с сахаром	150		38	61	389	228
Батон соевый	20		16	02	103	524
Мед растопленный	20		13	02	99	46
Мороженое фруктовое	200		66	0	314	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Пшеница и смесь круп	100		186	143	17	290
Мargarин сливочный	180		58	82	263	1962
Чай с сахаром и лимонами	200/5		03	01	152	62
Батон соевый	20		16	02	103	524
Обед:						
Суп с овощами и картофелем	60		04	0	22	116
Суп картофельный с мясом	250/5		5	33	205	1326
Пельмени со свининой	100		136	136	4	195
Чай с сахаром	180		46	73	469	273
Батон соевый	20		16	02	103	524
Мед растопленный	20		13	02	99	46
Мороженое фруктовое	200		66	0	314	124

Повар Сотникова Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.